

Lorenz SNACKS FOOD & DRINKS



Superfood Brownies

ZUBEREITUNGSZEIT: 20 Minuten

MENGE: 8-10 Brownies

ZUTATEN

2 Pkg. Lorenz Studentenfutter deluxe

{entspricht 300 g}

1 Pkg. Lorenz World Selection Cashews

ungesalzen {entspricht 90 g}

800 g Dattelpaste

50 g gepuffter Quinoa

3 EL ungesüßtes Kakaopulver

etwas Vanillemark

etwas Zimt

1 Schuss heißes Wasser

Für das Topping:

150 g vegane, dunkle Schokolade

½ Pkg. Lorenz Studentenfutter deluxe

{entspricht 75 g}

ZUBEREITUNG

Studentenfutter und Nüsse sowie die Dattelpaste grob hacken oder im Mixer zerkleinern, mit den restlichen Zutaten vermengen und die Masse in eine mit Backpapier belegte Auflaufform {25 x 17 cm} drücken.

Über Nacht im Kühlschrank festwerden lassen. Die Schokolade schmelzen, das Studentenfutter grob hacken und beides über der festgewordenen Masse verteilen. Die Masse in Stücke schneiden und servieren.

